



ข่าวสาร อบอ.

เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 5 ฉบับที่ 60 ประจำเดือน ธันวาคม 2563



เจาะลึก

COVID-19

วิกฤตินี้อีกยาวไกล...



กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

นายไกรศักดิ์ วรทัต ปลัด อบจ.ศรีสะเกษ
นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัด อบจ.ศรีสะเกษ
นางสาวภัทธร สายเย็น รองปลัด อบจ.ศรีสะเกษ
นางกมลลักษณ์ ผุ่ยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดฯ
นายทิวา รุ่งแก้ว ประธานชมรมคนรักในหลวง จ.ศรีสะเกษ
นายวิทยา พันธุ์เพ็ง เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษากฎหมาย

นายประพันธ์ ดอกไม้

บรรณาธิการบริหาร

นายวีระ สุตสังข์

บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

นายมนูญ มุ่งชู

บรรณาธิการข่าว

นางสาวสุชีวรรณ พงศานิตย์

ข้อมูลข่าว/ภาพ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ อบจ. ศรีสะเกษ

นักเขียน/นักข่าวประจำฉบับ

นางสาวภัชราพร ตรงจิต
นายวัฒน์ สะตวก
นายมะโด่ง กรีนยูธ
นายสรธรรมญา กระสังข์
นายอนุกุลกิจ ทวีชาติ
นายศตวรรษ บุตระจำปาวงค์
นายพงศ์ภัค มงคลชัยพาณิชย์

ศิลปิน

นางสาวอังสุมาลิน ราชม

ออกแบบ/ผลิต

อีสานวอर्थ มีเดีย แอนด์ กราฟิค ดีไซน์
โทร. 08-9885-5394 Email : noon2519@gmail.com

เจ้าของ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง
จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 โทรสาร : 0-4581-4677
เว็บไซต์ : www.pao-sisaket.go.th

 : ฝ่ายประชาสัมพันธ์ อบจ.ศรีสะเกษ

เพจ : องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

บทบรรณาธิการ

วีระ สุตสังข์



ภาพจากอินเทอร์เน็ต

เหมือนฝันร้ายของประเทศและโลกใบนี้ เมื่อโควิด-19 ปรากฏขึ้นในประเทศจีนเดือนธันวาคม 2019 และระบาดไปทั่วโลกในปี 2020 ประเทศไทยนับว่า มีศักยภาพอยู่มากที่สามารถควบคุมโรคระบาดสายพันธุ์นี้อยู่ในขีดจำกัด ท่ามกลางความวุ่นวายและความสับสนทางการเมือง แต่แล้วเดือนธันวาคม 2020 ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ โรคกลับมาระบาดระลอกใหม่อีกครั้ง อันเนื่องจากแรงงานต่างด้าวและบ่อนพนันในประเทศ เมื่อตกอยู่ในภาวะวิกฤตินี้ ป่วยการจะไปโทษใคร ทางเลือกมีทางเดียว คือช่วยกัน ร่วมมือกันต่อสู้กับโรคโดยการสวมหน้ากากอนามัยและปฏิบัติตามมาตรการของรัฐ

ถ้าไม่ปฏิบัติตนเช่นนี้คงสุดกำลังที่จะควบคุมโรคได้ คนจะติดเชื้อมากขึ้น ล้มตายมากขึ้น โรคระบาดเป็นภัยมืดที่ส่งผลกระทบต่อทุกคน ทุกสาขาอาชีพ โดยเฉพาะด้านการค้าขาย การผลิต การใช้แรงงานและทุกองคาพยพของระบบเศรษฐกิจ คนที่ร่ำรวยอยู่แล้วอาจจะรวยต่อไปไม่ได้, คนรวยอาจกลายเป็นคนจนชั่วคราว, คนที่จนอยู่แล้วยิ่งจนหนักต่อไปอีก และเมื่อใดที่เราแสดงความเห็นแก่ตัว ไม่ให้ความร่วมมือ ไม่ปฏิบัติตามมาตรการของรัฐ คนเห็นแก่ตัวองค์กรหนึ่งหรือคนเพียงคนเดียว อาจทำให้ประเทศชาติล่มสลายพังครืนลงมาจนไม่เหลืออะไรเลย

นับแต่มีโรคระบาดในประเทศ จังหวัดศรีสะเกษและองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษตลอดทั้งประชาชนชาวจังหวัดศรีสะเกษ ต่างเอาใจใส่ มีมาตรการป้องกันอย่างเข้มงวดและเคร่งครัด ทุกสถานที่ราชการ ทุกห้างร้าน ทุกหน่วยงาน มีบริการเจลล้างมือ ตรวจวัดอุณหภูมิ พนักงานของรัฐและเอกชนรวมทั้งประชาชนต่างสวมหน้ากากและเว้นระยะห่างทั้งในขณะที่ปฏิบัติงานและการใช้ชีวิตประจำวัน ผลการปฏิบัติเช่นนี้ศรีสะเกษจึงค่อนข้างปลอดภัยจากเชื้อโรค ตลอดปี 2020 จึงดำรงชีวิตอยู่อย่างอบอุ่นใจและคิดว่าปี 2021 นี้ก็เช่นกัน

สวัสดีปีใหม่ 2564

ศุภฤกษ์เบิกดิถีขึ้นปีใหม่
น้อมดวงใจขอตั้งจิตอธิษฐาน
ส่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลดินแดน
ให้สุขสานต์เกษมสันต์นิรันดรเทอญ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



ภาพจากอินเทอร์เน็ต

เจาะลึก COVID-19 วิกฤตินี้อีกยาวไกล...



สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ระลอกใหม่นี้ สร้างความหวั่นวิตกให้กับประชาชนในหลายประเทศรวมถึงประเทศไทยด้วย โดยเฉพาะประเทศไทยที่ได้เกิดการระบาดรอบใหม่ขึ้นในห้วงแห่งการเฉลิมฉลองเทศกาลสงกรานต์ปีใหม่ 2564 โดยที่รัฐบาลไม่ได้มีมาตรการสั่งห้ามประชาชนไม่ให้เดินทางกลับภูมิลำเนาหรือห้ามจัดงานเทศกาลเฉลิมฉลองใดๆ ดังนั้นถนนทุกสายจึงแน่นไปด้วยผู้คนเดินทางกลับบ้าน ในหมู่บ้าน ชุมชน ห้างร้านและตลาดสดจึงเต็มไปด้วยผู้คนที่ไปจับจ่ายซื้อขายสินค้าอย่างคึกคัก ท่ามกลางความหวาดระแวงซึ่งกันและกัน เพราะไม่รู้ว่าจะใครปลอดภัย หรือใครที่ติดเข้ามาแล้วบ้าง

การกลับมาระบาดของรอบนี้ยังไม่แน่ว่าจะเป็นรอบสุดท้าย เราอาจต้องใช้ชีวิตอยู่กับเจ้าโควิด - 19 นี้ไปอีกนาน จนกว่าจะมีวัคซีนป้องกันหรือยารักษาได้ ดังนั้นเพื่อความชัดเจนในข้อมูลเกี่ยวกับโรคที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ เราจึงควรที่จะมาทำความรู้จักโรค COVID-19 ให้กระจ่างชัด รวมถึงความรุนแรงของเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ว่ากลัวมากน้อยแค่ไหน...?

ไวรัสโคโรนา คืออะไร..?

ข้อมูลจาก สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) เปิดเผยว่า ไวรัสโคโรนา เดิมมีชื่อที่ใช้ในตอนแรกคือ 2019- nCoV และมีชื่ออย่างเป็นทางการในปัจจุบันคือ SARS-CoV-2 ส่วนชื่อ COVID-19 นั้นย่อมาจาก CO แทน corona, VI แทน virus, D แทน disease, 19 แทน ปี 2019 ซึ่งเป็นปีที่เกิดการแพร่ระบาดครั้งแรก

COVID-19 เป็นไวรัสที่จัดอยู่ในวงศ์ที่ใหญ่ที่สุดในบรรดาไวรัสทั้งหมด ถูกพบครั้งแรกในช่วงปี 1960 โดยผู้ที่ได้รับเชื้อ ณ เวลานั้นจะมีอาการคล้ายไข้หวัดทั่วไป ไม่ได้มีอาการรุนแรงมาก “โคโรนา” ในภาษาละตินมีความหมายว่า “มงกุฏ” เนื่องจากเมื่อส่องดูด้วยกล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอนจะเห็นว่าไวรัสชนิดนี้มีลักษณะคล้ายมงกุฏ โดยเปลือกหุ้มด้านนอกประกอบด้วยโปรตีนคลุมด้วยกลุ่มคาร์โบไฮเดรตมีลักษณะปุ่ม ๆ ยื่นออกไปจากอนุภาคไวรัส เป็นไวรัสที่สามารถกลายพันธุ์ได้ง่าย เนื่องจากมีสารพันธุกรรมชนิด RNA ดังนั้นเชื้อจึงมีการพัฒนาตัวเองตลอดเวลาทำให้การรับมืออาจทำได้ยาก ไวรัสโคโรนามีหลากหลายชนิดบางชนิดทำให้เกิดอาการไข้หวัดธรรมดา แต่บางชนิดก็มีความรุนแรงและสามารถแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว

COVID-19 อันตรายมากน้อยขนาดไหน..?

ทั้งนี้ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 จะมีอาการเช่นเดียวกับผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ โดยจะแสดงอาการตั้งแต่ระดับความรุนแรงน้อย ไม่ว่าจะเป็นการคัดจมูก เจ็บคอ ไอ และมีไข้ บางรายที่มีอาการรุนแรงจะมีอาการปอดบวมหรือหายใจลำบากร่วมด้วย บางรายก็รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต และ เชื้อไวรัสนี้ถือได้ว่าเป็นสายพันธุ์ใหม่ล่าสุดที่ยังไม่เคยมีการตรวจพบมาก่อน จึงเป็นเหตุให้ทั้งโลกต่างจับตาและมีความวิตกกังวลและหวาดกลัวต่อเชื้อไวรัสชนิดนี้กันมาก



เจิมศักดิ์ โปสต์เฟซา ส่วนตัวแนะนำให้รู้จัก COVID-19 ให้ดีขึ้น

นายเจิมศักดิ์ ปิ่นทอง ประธานคณะกรรมการนโยบาย องค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย (ส.ส.ท.) โปสต์ข้อความผ่านเฟซบุ๊ก แนะนำความรู้เรื่องโควิด-19 ที่มีประโยชน์มากจากเอกสารข้อมูลของโรงพยาบาลจอห์นฮอปกินส์ ฉบับแปลเป็นไทยในบทความล่าสุด สรุปได้ว่า...

1. ไวรัสนี้ไม่ใช่สิ่งมีชีวิต เป็นโมเลกุลของโปรตีน (RNA หรือ DNA) ที่ปกคลุมด้วยชั้นป้องกันของไขมัน (lipid) ซึ่งเมื่อติดเชื้อโดยเซลล์ของเยื่อตา เยื่อจมูก หรือเยื่อบุกระพุ้งแก้มในปาก มันจะเปลี่ยนรหัสพันธุกรรม (กลายพันธุ์) และแปลงเป็นตัวรุกและเพิ่มพูนเป็นทวีคูณทำลายเนื้อเยื่อปอด ทำลายปอดของเรา
2. ไวรัสตัวนี้ไม่สามารถฆ่าได้ แต่จะสลายตายไปเองเมื่อเกิดการแตกตัวโดยขึ้นอยู่กับอุณหภูมิ ความชื้น และประเภทของวัสดุที่มันเกาะอยู่
3. ไวรัสนี้มีความเปราะบางมาก สิ่งเดียวที่ปกป้องมันคือชั้นไขมันชั้นนอกบาง ๆ โดยที่ผิงซึกฟอก สบู และความร้อนมากกว่า 77 องศา หรือ แอลกอฮอล์มากกว่า 65% รวมทั้งรังสียูวีจากแสงแดดจะช่วยกำจัดชั้นไขมันภายนอกของไวรัสได้เป็นอย่างดี
4. ไม่ใช่ว่าต้นไม้หรือสารต้านอนุมูลอิสระใด ๆ เนื่องจากไวรัสไม่ใช่สิ่งมีชีวิตเหมือนแบคทีเรีย แอนติบอดีไม่สามารถฆ่าสิ่งที่ไม่ใช่ชีวิตได้
5. ไวรัสไม่สามารถผ่านเข้าผิวหนังที่แข็งแรงได้
6. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สามารถทำลายไวรัสตัวนี้ได้ นอกจากจะมีแอลกอฮอล์อย่างต่ำ 65% แต่โดยทั่วไปแค่ 40 % เท่านั้น
7. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่จำกัดเพื่อลดความเข้มข้นของไวรัส
8. ตัดเล็บของคุณให้สั้นลงด้วยเพื่อไม่ให้ไวรัสซ่อนอยู่ที่นั่น

อย่าตื่นตระหนก ... แต่ให้ตระหนัก

เช่นเดียวกับ ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ยง ภูววรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อธิบายถึงธรรมชาติของโรคระบาดว่า การระบาดของโรคหลายชนิดที่เกิดจากไวรัส เมื่อประชากรกว่าครึ่งติดเชื้อทั้งแบบมีและไม่มีอาการ จะเกิดการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ (Herd Immunity) และเมื่อประชากรจำนวนมากมีภูมิต้านทาน โรคระบาดจะลดความรุนแรงลง กลายเป็นโรคประจำถิ่น หรือระบาดตามฤดูกาลแทน เช่น ไข้หวัดใหญ่สเปนที่มีความสูญเสียค่อนข้างมากในปีแรก หลังจากนั้นก็อยู่ประจำถิ่นเป็นไข้หวัดใหญ่ประจำฤดูกาลต่อมาอีกนาน ส่วนไข้ทรพิษระยะแรกมีความรุนแรงมาก เมื่อมีการคิดค้นวัคซีนป้องกันออกมาก็ทำให้ไข้ทรพิษหายไปเป็นที่สุด

โควิด - 19 ไม่ใช่วิกฤติสุดท้าย

ต้องเข้าใจว่าโลกไม่ได้เผชิญกับวิกฤติโรคระบาดแบบนี้เป็นครั้งแรก และโควิด - 19 ก็ไม่ใช่วิกฤติสุดท้ายที่โลกเราจะต้องเผชิญ ต่อจากนี้ไปไม่ว่าเราจะต้องเผชิญกับโรคระบาดสายพันธุ์ใหม่ที่อาจจะร้ายแรงกว่า โควิด - 19 หลายเท่าตัว ดังนั้นเราจึงควรต้องขอบคุณ โควิด - 19 ที่มาช่วยเตือนสติให้เราดำเนินชีวิตอยู่บนความไม่ประมาท มาสะกิดเตือนให้ยอมรับในกฎแห่งความสมดุลของธรรมชาติ เตรียมพร้อมรับมือกับวิกฤตการณ์ที่อาจเกิดขึ้นได้ในทุกเมื่อ

จงเชื่อมั่นว่า “ในทุกวิกฤตินั้นย่อมมีโอกาสซ่อนอยู่เสมอ” อยู่ที่ว่าใครที่จะเข้าถึงโอกาสนั้นได้มากน้อยกว่ากัน ขึ้นกับว่าใครจะมีสติ สัมผัสญาณในการมองหาโอกาสเพื่อที่จะไปสู่ทางรอดให้ได้ อย่าได้ประมาทจนตกเป็นเหยื่อของวิกฤตินั้น และอย่าได้หวาดวิตกกังวลไม่เป็นอันทำมาหากิน เพราะนั่นจะทำให้ชีวิตเรายังแย่งหนักกว่าเดิม ขอให้ใช้สติมองหาโอกาสไปสู่ทางรอดให้เจอ โชคดีมีชัยทุกท่าน...



PHOTO & DESIGN



มารู้จัก.. COVID-19

(ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019)



โรคติดต่อทางเดินหายใจ

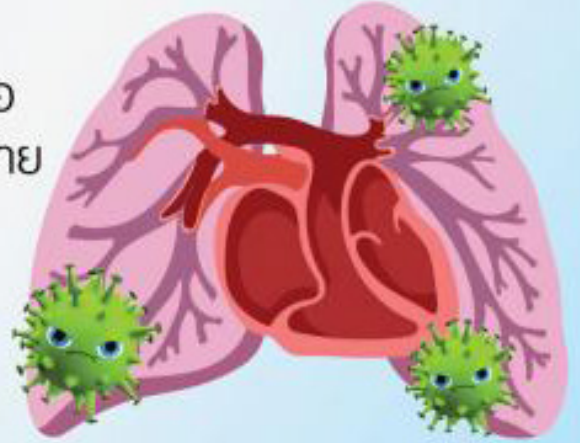
ที่ส่งผลให้เกิดโรคปอดอักเสบ มีอาการสำคัญคือ ไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ ไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ผ่านทาง การไอ จาม สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย

พบการระบาดครั้งแรก

ตลาด South China Seafood

เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน

จากนั้นแพร่ระบาดไปหลายพื้นที่ในประเทศจีนและประเทศอื่นๆ



คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
- สังเกตอาการ หากมีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ ให้ไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค ภายใน 14 วัน
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- รักษาร่างกายให้อบอุ่น
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- สวมใส่หน้ากากอนามัย
- ไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้สัตว์ป่วยหรือตาย โดยเฉพาะที่ป่วยหรือตาย
- เมื่อไอหรือจามให้ใช้กระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อป้องกันการกระเด็นของน้ำลายและเสมหะ
- หมั่นล้างมือด้วยสบู่และให้น้ำไหลผ่านอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้แอลกอฮอล์ล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น



"ดูแลสุขภาพใจ ห่วงใยตั้งแต่วันนี้"

โรงพยาบาล อบจ.ภูเก็ต

โรงพยาบาลองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต
Phuket Provincial Hospital
โทร. 076-358-888 www.phuketcityhospital.com





ภาคเกษตรกรรม คือทางรอด

การติดเชื้อโรคติดต่อ โควิดล่าสุดตอนนี้ (ข้อมูลเมื่อวันที่ 20 ธ.ค.63) ยืนยันยอดที่ 576 ราย ทั้งหมดนี้ ไม่มีการแสดงอาการใด ๆ ว่าป่วยไข้ ยังคงใช้ชีวิตปกติ เดินทางสัญจรไปมาได้ทุกที่ การไม่แสดงอาการนี้อันตรายสุด ๆ เพราะฝ่ายป้องกันควบคุมโรค กำลังต่อสู้ในสงครามที่ไร้ตัวตน การเฝ้าระวังก็ลำบาก

โควิด - 19 ระลอก 2 คงกลับมาแน่นอนแล้ว ตลาดกลางกุ้งที่จังหวัดสมุทรสาครทราบจากข้อมูลว่ามีคนทำงานที่นั่นจำนวนมาก และเป็นย่านใจกลางชุมชนที่ผู้คนแออัดยัดเยียดแน่นหนาว่ากลุ่มเสี่ยงสัมผัสโรคติดเชื้อก็ยิ่งมากตามไปด้วย และไม่ว่าจะเฝ้าระวังใคร กักตัวใครบ้าง...?

บรรยากาศแบบนี้เราคุ้นเคยยิ่งนักเมื่อคราวโควิด-19 รอบแรกในราวต้นปี 2563 เครื่องยนต์เศรษฐกิจทุกตัวทำท่าจะดับสนิท ทั้งภาคการส่งออก การบริโภค การใช้จ่ายภาครัฐ และการท่องเที่ยว ทุกอย่างชะงักลง ปิดบ้านปิดเมือง เพื่อรักษาชีวิตให้รอดพ้นโรค เอาชีวิตไว้ก่อนอย่างอื่นค่อยว่ากันภายหลัง

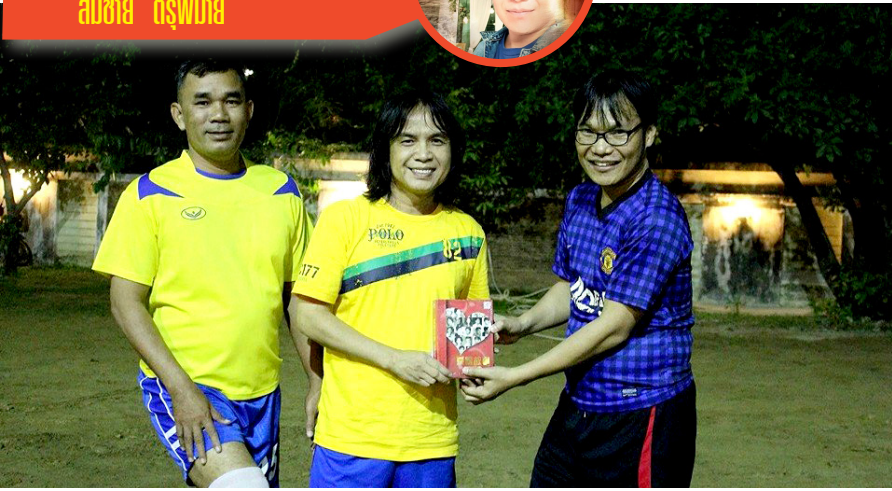
เมื่อเกิดวิกฤติแบบนี้ซ้ำอีกรอบ ทางรอดลำดับแรก ๆ ที่เป็นจุดแข็งที่สุดของประเทศไทยเราคือ ภาคเกษตรกรรม ภาคชนบทที่จะเป็นพื้นที่ซบหน้าตา รอรองรับทุก ๆ วิกฤติของคนในครอบครัว ชีวิตในเมืองไม่ดีไม่ไหว ไม่เปรี้ยวบ้าง ทุกคนยอมคิดถึงแต่คำว่า “กลับบ้านเถอะ” ดังกระหึ่มทุกครั้งที่เราท้อแท้สิ้นหวัง

ชนบทบ้านเราคือภาคเกษตรกรรมที่มีฐานทรัพยากร ดิน น้ำ ป่า ที่ยังเพียงพอให้มีพื้นที่หาอยู่หากิน เป็นแหล่งอาหารของชุมชน ข้าวปลา อาหารที่ภาคเกษตรกรรมยังพอมอบให้ได้อยู่ได้กิน

โจทย์การสร้างความมั่นคงทางอาหารของครัวเรือน จะได้รับความสนใจขึ้นมาอีกครั้ง เพราะถ้าไม่ประสบปัญหาคนจะไม่คิดถึงทางเลือกทางรอด

วิกฤติการณ์ครั้งนี้คงถึงเวลาแล้วละครับ ที่รัฐควรหันมาสนใจอย่างจริงจังกับนโยบายที่จะทำให้ภาคชนบทแข็งแรงขึ้น ภาคเกษตรกรรมก็ควรมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ยุทธศาสตร์ด้านการเกษตรทางเลือกที่ควรได้รับความสนใจ ควรมีงบประมาณมาเสริมสร้างความเข้มแข็ง ในสัดส่วนที่มากขึ้น เพราะทุก ๆ วิกฤติการณ์ในสยามประเทศ ล้วนอยู่ได้เพราะภาคเกษตรกรรมช่วยหนุนค้ำไว้นั่นเอง





คำถามสำคัญ... ขอบชีวิต

ชีวิตผมมาไกลได้ถึงวันนี้ จะว่าไปก็เป็นเพราะการตั้งคำถามสำคัญกับตัวเอง นั่นคือคำถามที่ว่า “ในชีวิตนี้ต้องการอะไรมากที่สุด เกิดมาเที่ยวนี้ถ้าเลือกได้อยากทำอะไรมากที่สุด” และคำตอบที่ได้คือ “ผมอยากเป็นนักร้อง นักแต่งเพลง”

ตอนที่ผมตั้งคำถามนี้...จะเรียกว่าโชคชะตาหรือความบังเอิญก็ใช่ หรือจะเรียกว่าเป็นการมองหาความโชคดีในความโชคไม่ดีก็ได้เช่นกัน เพราะผมได้มีเวลาอยู่กับตัวเองนาน ๆ โดยไม่ค่อยมีสิ่งอื่นรบกวน หรือชวนให้เอาความสนใจไปทางอื่น ก็ตอนที่ผมจับได้ใบแดง และเป็นทหารเกณฑ์อยู่ในค่ายสุรนารี...หากไม่ติดทหาร ผมอาจไม่ทันได้คิดถึงเรื่องนี้เลยก็เป็นได้ แต่เมื่อผมได้มีโอกาสคุยกับตัวเอง และชัดในคำตอบแล้ว ผมก็ยึดเอาคำตอบนั้นเป็นสัจจะ เริ่มเขียนเพลงตามที่เข้าใจ และเฝ้หาความรู้จากหนังสือต่าง ๆ ที่พอหาได้

จนความเพียรส่งผลให้ได้เข้ามาอยู่ในค่ายเพลง รอเป็นนักร้องแล้วก็ได้ไม่เป็น จึงหันมาเอาดีด้านเขียนเพลง สิ่งหนึ่งที่ทำให้ผมยืนหยัดตามฝันได้หลายปี ก็เพราะคำตอบที่ผมบอกตัวเองในค่ายทหารยังก้องดัง และสิ่งที่ทำมาก็ยังพอให้มองเห็นความเป็นไปได้บ้าง แม้ความเป็นอยู่จะยังลุ่ม ๆ ดอน ๆ ในบางช่วง แต่ก็อาศัยอ่านหนังสือเสริมแรงใจ เอาเวลาไปพัฒนาฝีมือให้ดีขึ้นอยู่เสมอ ในยามที่มีเหตุการณ์ชวนท้อเกิดขึ้น นึกถึงคำถามนี้ยามใด ก็ทำให้มีพลังสู้ต่อ

สิ่งนี้เองที่ผมคิดว่าเป็นจุดแข็งของผม และของมนุษย์ทุกคน นั่นคือ การมีภารกิจบางอย่างของชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับความรู้สึกภายในความเป็นตัวตนของเรา หากรู้สึกว่าจะถ้าได้ทำสำเร็จแล้วจะรู้สึกเต็มเต็ม รู้สึกหายคาใจ รู้สึกว่าคุ้มแล้วที่ได้เกิดมา ไม่ว่าจะผลสุดท้ายจะ

ได้มากได้น้อย ก็นับเป็นการทิ้งร่องรอยของการเกิดมาไว้ในโลกนี้ และที่สำคัญเราไม่โกหกตัวเอง ไม่ปล่อยให้ตัวเองเป็นคนกักขังความต้องการของตัวเอง

ถ้าพูดอีกแบบหนึ่งก็คือ ผมยืนหยัดต่อสู้เพื่อความฝันมาได้หลายก สู้ได้มาหลายปี จนพลิกเกมเป็นผู้ชนะได้ในที่สุด ผมยกความดีความชอบให้กับการคุยกับตัวเองให้ชัดเจน...สรุปเป็นเป้าหมายแล้วลงมือทำไปจนสุดทาง

ข้อดีของการตั้งคำถามคือ มันจะบังคับให้เราต้องตอบ และคำตอบที่ส่งตรงมาจากหัวใจ มาจากข้างในตัวตนของเราจริง ๆ...จะเป็นหลักยึดให้เรามั่นคงในเส้นทางที่เลือก และระยะทาง ระยะเวลาที่ผ่านไป จะทำให้หัวใจเราพองโตขึ้นได้เรื่อย ๆ เพราะการตอบคำถามระดับถึงชีวิตถึงจิตวิญญาณ ต้องตอบด้วยการลงมือทำ และการลงมือทำ ก็ทำให้เราได้ก้าวออกมาจุดเดิม ได้อะไรเพิ่มเติมใส่ชีวิตแน่ ๆ

“เป้าหมาย ภารกิจชีวิตของแต่ละคนอาจแตกต่างกันไปตามพื้นฐาน พื้นเพความคิดจิตใจ และการบ่มเพาะต่าง ๆ แต่สิ่งหนึ่งที่ทุกคนมีเหมือนกันคือ ในวันสุดท้ายของชีวิตมาถึง เราจะไม่ว่าใจ ไม่รู้สึกข้องใจในชีวิตที่ผ่านมา เพราะได้ทำเต็มที่ และทำในสิ่งที่ชีวิตเกิดมาเพื่อทำมันแล้ว”

ลองถามคำถามนี้ กับทุกช่วงของชีวิต แล้วคำตอบจะพาชีวิตไปในทิศทางแห่งความสุขแน่ ๆ ครับ



เคาท์ดาวน์ ไม่ลือกดาวน์ = น็อคดาวน์

๒ พลังโควิดซาสิมากอดของอาจารย์สลา คุณวุฒิ ยังคงตอกย้ำความรู้สึกของผู้ฟังมาโดยตลอดถึงอันตรายของเชื้อโรคโควิด - 19 ตลอดระยะเวลา 9 เดือนที่ผ่านมา บทเพลงนี้ได้ทำหน้าที่ของตัวเองเรื่อยมาอย่างไม่หยุดหย่อน หน้าที่ในที่นี่คือหน้าที่ของความไพเราะของบทเพลง หน้าที่ความสุนทรีย์และหน้าที่ของการเฝ้าระวังเชื้อโรคโควิด-19 จากเนื้อหาของบทเพลงว่าควรทำอย่างไร ถึงจะห่างไกลหรือยับยั้งจากเชื้อโรคนี้ได้

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาประเทศไทยได้รับการยอมรับจากทั่วโลกว่ามีวิธีการจัดการที่ดีเกี่ยวกับการระบาดของเชื้อโรคตัวนี้ คำชื่นชมมักมาพร้อมกับการลุ่มหลงตัวเองเสมอ เราทำท่าว่าจะได้รับข่าวดี เราทำท่าว่าจะไม่มีอะไร เราทำท่าว่าประเทศของเราจะรอดพ้นจากเชื้อโรคร้ายนี้ แต่แล้วข่าวการติดเชื้อรายใหม่ก็เริ่มขึ้นในเขตจังหวัดสมุทรสาครและแพร่กระจายไปในหลายจังหวัดตามมาในขณะนี้

ในสถานการณ์เช่นนี้ ถ้าเราตัดสินใจซ้ำแม่แต่นาทีเดียว เชื่อว่าต้องมีผลกระทบตามมาอย่างแน่นอน เหมือนบทเรียนที่ผ่านมาที่ “ครูสลา คุณวุฒิ” นำมาเขียนในเพลงโควิดซาสิมากอดว่า... “เซฟตี้เมืองไทย ซ้ำไปโรคร้ายเล่นงาน ไล่แมสเฮ็ดเวียกอยู่บ้าน อยู่ไม่อยู่มันคือทางรอดตาย” คำว่าซ้ำไปโรคร้ายเล่นงาน...

คำนี้สำคัญสำหรับคนบริหารประเทศ เพราะเราเคยเข้ามาแล้ว และผลของการทำอะไรซ้ำ ๆ ก็ออกมาอย่างที่หลายคนเห็นว่ามันเป็นเช่นไร

เทศกาลปีใหม่ของไทยเราในทุก ๆ ปีแต่ละพื้นที่ แต่ละจังหวัดต่างก็มีงานที่เรียกว่า “เคาท์ดาวน์” เป็นการจัดงานเฉลิมฉลองสิ้นปีเก่าต้อนรับปีใหม่ มีกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย มีคอนเสิร์ตไว้ออกรับนักท่องเที่ยว ณ เวลานั้นถ้าไม่ยกเลิกกิจกรรมเคาท์ดาวน์จะเกิดอะไรตามมา

การแก้ปัญหาด้วยการลือกดาวน์ เป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถควบคุมการกระจายของเชื้อโรคโควิด - 19 ได้ จากสถิติการแพร่ระบาดในรอบแรกพบว่า วิธีการลือกดาวน์นี้อาจอยู่จริง แต่จะมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตของผู้คนบ้าง ก็ยังถือว่ามีผลจำเป็นอยู่มากเช่นกัน

กรณีการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด - 19 แบบนี้ หากไม่มีมาตรการลือกดาวน์อย่างชัดเจนจะเกิดอะไรขึ้น เชื่อว่างานนี้นี้ออกดาวน์เกิดขึ้นแน่นอน กลับไปฟังเพลง “โควิดซาสิมากอด” บ่อย ๆ นะครับเผื่อจะเข้าใจคำว่า ชีวิตปกติใหม่ New Normol ต้องปฏิบัติกันอย่างไร...?

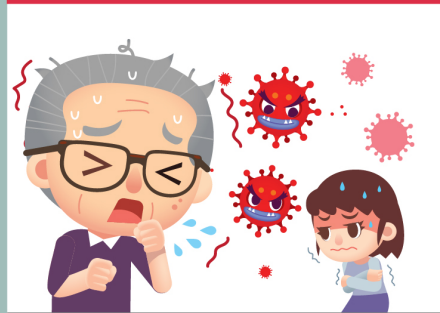
9 ข้อควรรู้ โควิด-19

จากบทสรุป 25 ผู้เชี่ยวชาญ WHO

สวทช.
NSTDA

9 ข้อนำรู้ จากบทสรุปของผู้เชี่ยวชาญนานาชาติ 25 คน จากองค์การอนามัยโลก (WHO) ที่เข้าไปสืบสวนสถานการณ์โรคโควิด-19 ในประเทศจีน และรายงานสรุปผลจนถึงวันที่ 19 ก.พ. 63

การติดต่อ



78-85%
ติดต่อกันในครอบครัว
จากละอองเสมหะ

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล



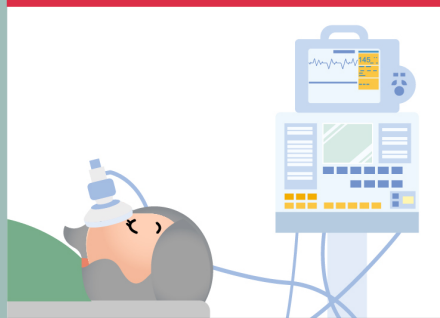
ส่วนใหญ่ติดเชื้จากที่บ้าน
หรือในช่วงแรกที่ยังไม่มี
ประกาศการระบาด

อัตราการป่วย



80%
ผู้ป่วยอาการไม่หนัก

การใช้เครื่องช่วยหายใจ



5% ใช้เครื่องช่วยหายใจ
15% ใช้ออกซิเจนเข้มข้นสูง

ระยะเวลาฟื้นตัว



ผู้ป่วยหนัก 3-6 สัปดาห์
ผู้ป่วยไม่หนัก 2 สัปดาห์

การแสดงอาการ



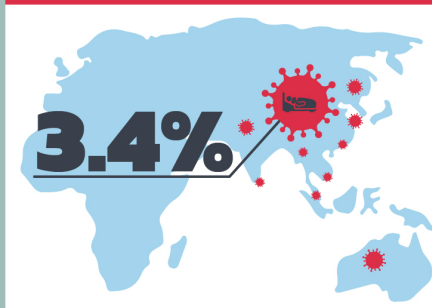
คนส่วนใหญ่ที่ได้รับเชื่อจะมี
อาการในที่สุด ซ้ำเร็วต่างกัน

อาการคัดกรอง



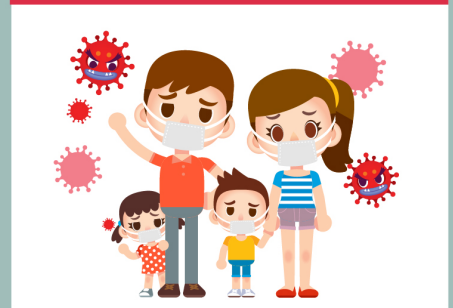
อาการที่ไม่ใช่สัญญาณโรค
ของโควิด-19 คือ น้ำมูกไหล

อัตราการเสียชีวิต



ผู้ป่วยโควิด-19 ที่จีน
มีอัตราการเสียชีวิต 3.4%

ปัจจัยการเสียชีวิต



ขึ้นกับ อายุ, สภาพร่างกาย
ก่อนติดเชื้, เพศ และระบบ
สุขภาพที่รับมือโรค

อ้างอิง: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
16-24 February 2020



มันมีชีวิต : เศรษฐกิจบนพื้นดินอีสานใต้

ชาวศรีสะเกษส่วนใหญ่ คือเกษตรกร ทำนาเป็นอาชีพหลัก แต่ยุคสมัยเปลี่ยนไป การทำนาก็เปลี่ยนไปตามยุคตามสมัย จากเคยใช้แรงงานสัตว์ในการเกษตรมาสู่ยุคใช้เครื่องจักรกลแทบทั้งสิ้น ผู้คนเองจึงกลายเป็นคนทำนาแบบง่าย ๆ ใช้เงินในการจ้างเป็นส่วนใหญ่ น้อยนักจักเห็นการทำนาแบบอดีตที่ใช้สัตว์เลี้ยงหรือทำนาแบบพิถีพิถันนักแล้ว และชาวนาในปัจจุบันส่วนใหญ่ยังเป็นการทำนาปีเป็นหลัก คือทำนาปีละหนึ่งครั้ง เมื่อเสร็จจากการเก็บเกี่ยวแล้วก็ปล่อยพื้นที่ว่างเปล่า

ที่ตำบลโพธิ์กระสังข์ อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งเป็นพื้นที่ชุมชนชาวกวย, กูย เป็นหลัก เมื่อเสร็จหน้าเก็บเกี่ยวผลผลิตข้าวแล้ว มีการซื้อต้นมันสำปะหลังจากพื้นที่อื่นมาทำการตัดและปลูกลงแปลงนาที่เก็บเกี่ยวข้าวออกแล้ว เรียกว่า “มันปรัง” หรือ “มันนา” ที่ใช้พื้นที่แปลงนาข้าวเป็นพื้นที่ปลูกมันสำปะหลังในระยะเวลาหน้าแล้ง และใช้เวลาในการปลูกมันระยะสั้น ๆ เพียง 6-7 เดือน ตั้งแต่เดือนธันวาคม-มิถุนายน ถึงมีการตัดและถอนเพื่อขายแล้ว หว่านข้าวต่อไป

กุหลาบ สุดสังข์ อายุ 60 ปี ชาวกวยบ้านตาตา เล่าเป็นภาษาถิ่นระบุว่า “เพราะบ้านเราทำนาปี และหลายปีที่ผ่านมาแล้งหนักมาก ข้าวที่หว่านไปก็ไม่ได้ผลผลิตเท่าที่ควร เลยมีการหันมาปลูกมันสำปะหลังในช่วงหน้าแล้งหลังเกี่ยวข้าวออกจากนาเสร็จก็พอได้มีเงินจากขายมันสำปะหลังนี้ละ ซื้อปุ๋ยบำรุงดินในการทำนาต่อไปได้ และชาวบ้านเราก็ทำแบบนี้มานานจะเป็นสิบปีแล้ว”



กุหลาบ สุดสังข์

เช่นเดียวกับสมสมัย โล่ห์ป้อง อายุ 44 ปี ชาวกวยบ้านตาตา กล่าวว่า “ปัจจุบันนี้ชาวบ้านเรา ส่วนมากจะนิยมปลูกมันสำปะหลังกันทั้งนั้น เพราะไม่รู้จะทำอะไร อย่างเช่นวันนี้มารับจ้างในการตัดต้นมันสำปะหลังเป็นท่อน ๆ เพื่อเตรียมจะนำไปปลูก โดยรับจ้างเป็นรายวัน ๆ ละ 220 บาท โดยเหมือนทำงานโรงงานหรือบริษัทเหมือนกันคือ เริ่มงานตั้งแต่แปดโมงเช้าถึงห้าโมงเย็น ทำไปเรื่อย ๆ มากินข้าวที่บ้านเจ้าของเขาด้วยเลย ซึ่งการรับจ้างแบบนี้มีพี่น้องติดต่อไว้หลายคนแล้ว พอเสร็จจากรับจ้างช่วยคนนี่ ก็จะไปของอีกคน แบบนี้ไปเรื่อย ๆ เป็นเรื่องดีมาก พอได้มีเงินใช้จ่ายในครัวเรือนเราไปด้วย”



สมสมัย โล่ห้ป้อง

โดยมันสำปะหลังที่ชาวบ้านตำบลโพธิ์กระสังข์นิยมนำมาปลูกนั้น ต้องมีการไปเหมาซื้อต้นมันสำปะหลังจากพื้นที่สูงบนภูเขาอย่างพื้นที่ตำบลห้วยจันทร์ อำเภอบึงสามพัน หรือพื้นที่อำเภอกันทรลักษ์ที่มีการปลูกเป็นจำนวนมาก แล้วจ้างคนงานไปตัดและขนมาส่งที่บ้านเป็นทอด ๆ

มันสำปะหลังนี้มีหลายสายพันธุ์ สำหรับชาวตำบลโพธิ์กระสังข์นั้นใช้ได้ทุกสายพันธุ์ ซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจที่ต้องการน้ำน้อยเหมาะกับดินทรายเป็นหลัก และในขณะเดียวกันพืชชนิดนี้ก็เป็นการทำลายสภาพดินไปไม่น้อย ทำให้เกษตรกรที่ปลูกต้องบำรุงสภาพดินด้วยปุ๋ยเคมีปุ๋ยอินทรีย์ชนิดต่าง ๆ ไปในตัวด้วย เพื่อให้ได้ผลผลิตดี รวมไปถึงการใช้จ่ายกำจัดหญ้าและยาบำรุงต่าง ๆ ที่คิดว่าจะสามารถทำให้มันสำปะหลังของตัวเองได้มีผลผลิตที่ดีในแต่ละรอบปีนั้น ๆ

แม้ว่าชาวบ้านจะมีการปลูกมันสำปะหลังกันอย่างกว้างขวางในช่วงฤดูแล้งในแปลงนาข้าว และมองว่าเป็นพืชเศรษฐกิจที่พอจะหล่อเลี้ยงและเป็นเศรษฐกิจของครอบครัวไปแล้ว ในขณะเดียวกันก็ต้องลงทุนเป็นจำนวนมากเช่นกัน พร้อมกันนี้ก็ต้องบำรุงสภาพผิวดินในแปลงนาข้าวอย่างมาก ได้แต่หวังว่าพืชเศรษฐกิจชนิดนี้จะได้มีราคาดี ๆ ให้สมกับที่เกษตรกรหวังและลงทุนลงแรงไป นี่คือการร่ำรวยของมัน(สำปะหลัง)ที่มีชีวิต อันเป็นเศรษฐกิจบนผืนดินที่ชาวภาคหวังไว้

ป้องกัน
ไวรัสโคโรนา 2019
ด้วย...

ล้าง เลี่ยง ลด

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน-๒

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ล้าง มือ

- ล้างมือ** ก่อนรับประทานอาหาร
- ล้างมือ** หลังเข้าห้องน้ำ
- สัมผัสสิ่งสกปรก ลูกบิดประตู
- ล้างมือ** ด้วยสบู่และน้ำ
- หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



เลี่ยง การติดโรค

- เลี่ยง** การสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการหวัด
- เลี่ยง** การเข้าไปในพื้นที่แออัด
- และพื้นที่ระบาศโดยไม่จำเป็น
- (ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้า
- หรือหน้ากากอนามัย และหมั่นล้างมือ)



ลด การแพร่กระจายเชื้อ

- ลด** ระยะเวลาการอยู่ที่ชุมนุมชน
- ลด** กิจกรรมที่กำรวมกันของคนหมู่มาก
- ลด** การแพร่กระจายเชื้อ เจ็บป่วย
- ให้หยุดเรียน หยุดงาน

ด้วยความปรารถนาดีจาก...



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



เยาวชนคนทำเพลง

ร้อง เล่น บรรเลง ด้วยหัวใจ

เ
เขาบอกว่า การฟังเพลงถือเป็นสุนทรียภาพของชีวิตเพื่อความผ่อนคลายและสร้างความสุข ด้านอารมณ์ผู้ร้อง ผู้เล่น และผู้ฟังบทเพลง ๆ หนึ่ง ถือเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่สามารถใช้แทนคำพูด ส่งความรู้สึกที่หลากหลาย ทั้งความสุข เศร้า ผิดหวัง และความเสียใจ ล้วนสามารถถ่ายทอดออกมาเป็นบทเพลงได้

ผู้เขียนได้พบกับเยาวชนคนทำเพลง ซึ่งเป็นนักกิจกรรมด้านเด็ก เยาวชนของพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ นั่นคือ นางสาวศศิธรดา สุภาพ หรือ “ครูแป้ง” เธอคนนี้เป็นเยาวชนจิตอาสา ทำกิจกรรมมาตั้งแต่สมัยเรียนมัธยม จนกระทั่งเรียนจบปริญญาตรีด้านการสอนวิชาดนตรีศึกษา และยังได้ใช้ความสามารถทางด้านดนตรีที่มีมาทำกิจกรรมต่อยอดให้กับลูกศิษย์

เรื่องของ “แป้ง ศศิธรดา” สาวน้อยคนรุ่นใหม่ผู้หลงใหลในเสียงเพลง ชื่นชอบในการร้องเพลงเป็นชีวิตจิตใจ อีกทั้งยังมีเพลง (Single) เป็นของตนเอง ด้วยความที่ครูแป้งเองเป็นครูสอนดนตรี ก็จะมีลูกศิษย์ที่มีความสามารถในการร้องเพลง จึงได้ลองเขียนเพลงในสไตล์วัยรุ่น ที่สื่อถึงอารมณ์ความรู้สึกแอบน้อยใจ .. “เป็นแค่คนอยู่ในใจ คงไม่ดีพอเท่าคนในใจ เป็นแค่คนที่เธอ Line มาหาตอนเขาไม่อยู่” .. นี่เป็นเนื้อเพลงบางท่อนของเพลง

เพลง “แค่คนในใจ” ที่แต่งโดย ครูแป้ง ศศิธรดา และขับร้องโดยลูกศิษย์ของครูแป้งเอง นั่นคือ “น้องชมพู” กรกนก ละม่อมพร้อม เป็นนักร้องที่มีแก้วเสียงที่ดี มีความไพเราะมาก เคยได้รับการฝึกซ้อมการร้องเพลงจากคุณครูปกาศิต ศรแก้ว ผู้ฝึกซ้อมวงขับร้องประสานเสียง (Chorus) โรงเรียนศรีสะเกษ ซึ่งคว้าแชมป์ระดับประเทศ และนานาชาติหลายรางวัล และเป็น Conductor รางวัลพระราชทานอีกด้วย “ชมพู กรกนก” ผ่านการประกวดมาหลายเวทีในระดับประเทศ ได้รับคำแนะนำ ชื่นชม จากคณะกรรมการผู้ตัดสิน





ครูแป้ง ศศิธรดา



กรรณก ละม่อมพร้อม (น้องชมพู)

ที่เป็นทั้งศิลปิน โปรดิวเซอร์ ชื่อดังในหลาย ๆ เวที อีกทั้งยังเป็นนักร้องประจำวงดนตรี Little wings โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย ที่มีความอาสา ออกเล่น ร้อง ช่วยเหลือ ในกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทางจังหวัดขอความช่วยเหลือมา เพื่อสร้างสีสัน และส่งความสุขแก่ผู้ฟัง

...ครูแป้ง ขึ้นชมและขึ้นชอบในความสามารถจึงมอบบทเพลง “แค่คนในใจ” ให้น้องชมพูรับหน้าที่ในการถ่ายทอดพลังเสียงผลงานนี้ โดยการทำเพลงครั้งนี้ต้องถือได้ว่าเป็นความสดใสและพลังความสามารถของเยาวชน และคนจิตอาสาตั้งแต่แต่งคำร้อง ทำนอง เรียบเรียง ไปจนถึงการถ่ายทำ MV พอได้เห็นฝีมือลายมือ ต้องบอกเลยว่า นึกว่ามีอาชีพเลยแหละ งานนี้ครูแป้งมีความภูมิใจมาก จากครั้งที่ตัวเองเป็นเยาวชนเคยได้รับโอกาสดี ๆ พอเป็นครูวันนี้จึงอยากสร้างโอกาสดี ๆ ส่งมอบแก่ลูกศิษย์ เหมือนกับที่ตนเคยได้รับมา

“การสร้างสรรคโอกาสเพื่อการพัฒนา คือ การสร้างสรรคทางปัญญา และความคิดให้เกิดการต่อยอดเรื่อง การส่งมอบโอกาสที่ดี พร้อมการสร้างความสุข เป็นทุนแก่สังคม”

กวีอีสาน

ทางทอม



บ่ฮู้จัก...

เด็กเลี้ยงควายนากองคัง

บ่ฮู้จักหนังสือสารานุกรมเล่มใหญ่

ชื่อปกแข็งเดินทองในหิ้งหอสมุดหลวง

บักก้อ บักบกโคกป่าหนองยาง

บ่ฮู้จักบักอาไวกาโต

ในป่าปวยบล่า-เม็กซ็อก

ลางเทื่อ ลางมือลางเวิน

เฮาบ่ฮู้จักหมู่เด็กน้อยในโตตณ

และป่าพลไม้ในคังบาง

ฮอดบ่ฮู้จัก ปินฮ้อมไค้พู้ฮ้อมอยู่ในกระเจกเงา

ตรงหน้านี้.



ติดตามผลงานได้ที่ : www.kamtaem.com



สวนสวยด้วย...ผัก

ในสถานการณ์ที่มีความแตกต่างทางความคิดของคนในสังคมและสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - 19 ที่กลับมาระบาดอีกรอบ ทำให้คนในสังคมเกิดอาการหวาดระแวง ใช้ชีวิตด้วยความระมัดระวังตลอดจนต้องมีการเว้นระยะห่างทางสังคม ทั้งนี้ยังต้องใช้ความคิดในการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคร้ายได้อย่างไร จึงทำให้เกิดความเครียดอย่างไม่รู้ตัว ส่งผลต่อสภาวะสุขภาพจิต สุขภาพในการทำงานและการดำเนินชีวิตลดน้อยลง ฉบับนี้จึงขอเสนอกิจกรรมในการช่วยให้ความรู้สึกละผ่อนคลายจากสถานการณ์ที่ทุกคนเผชิญอยู่ เรามาเติมความสุขในแบบที่ทุกคนสามารถทำได้ด้วยตัวเอง มีประโยชน์หลายอย่างในคราวเดียว กิจกรรมนี้ก็คือ “สวนสวยด้วยผัก”

การปลูกผักด้วยตนเองทำให้เราได้ฝึกปลดปล่อยจิตใจไปในครอบครัว เหลือก็นำไปแลกเปลี่ยนกับเพื่อนบ้านหรือขายเป็นเงิน เพื่อนำไปใช้ซื้อสิ่งของเครื่องใช้อื่น ๆ ต่อไป นอกจากนั้นยังได้ออกกำลังกาย ด้วยการดูแลรดน้ำ ให้ปุ๋ย ฝ้าดูการเจริญเติบโตด้วยความภูมิใจจนได้เก็บผลผลิตจากผักที่ตัวเองปลูกมากิน มาขาย แต่ไหนก็ปลูกด้วยความตั้งใจตั้งใจแล้วก็สร้างบรรยากาศด้วยการตกแต่งให้มีความสวยงาม ด้วยการใส่ความคิดสร้างสรรค์ด้วยการจัดสวนอีกสักนิดก็คงจะดีไม่น้อย โดยการนำ “ผัก” ที่ต้องการปลูกมาปรับเปลี่ยนภาพลักษณ์จากแปลงผักแบบเดิม ๆ ให้กลายเป็นสวนสวยด้วยมือเรา เป็นได้ทั้งแหล่งอาหาร และเป็นที่พักผ่อนทางร่างกายและสายตาในยามอ่อนล้าจากงานประจำ

การตกแต่งสวนด้วยพืชผักสวนครัวนั้น สามารถออกแบบได้หลากหลายโดยไม่มีข้อจำกัด และไม่จำเป็นต้องใช้พื้นที่ในการปลูกมากนัก การจัดสวนจึงถูกย่อจากพื้นดินมาอยู่ในภาชนะรูปแบบต่าง ๆ ที่นิยมกันได้แก่ การจัดสวนในแนวราบ หรือการจัดสวนในแนวตั้ง โดยอาศัยการปลูกพืชในภาชนะที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นกระถางดินเผา กระถางพลาสติก กระบะไม้ บล็อกซีเมนต์ แกลลอน น้ำมัน กระบองกาแพ ขอนไม้ ฝู เป็นต้น สามารถจัดวางได้ในหลายพื้นที่ แต่เนื่องจากความลึกของกระถางมีจำกัดจึงควรเลือกผักที่หยั่งรากตื้น เช่น สะระแหน่ โหระพา กะเพรา ผักชี ใบหอม กะหล่ำประดับ และบวบ ฯลฯ โดยใช้หลักการออกแบบตามหลักและองค์ประกอบของศิลปะที่เกิดจากการผสมผสานของจิตใจให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต

การคัดเลือกพืชผักที่จะลงปลูกนั้นควรเน้น ผักที่ทนทาน ไม่ต้องการการดูแลมากนัก ได้แก่

1. ไม้คลุมดิน เช่น ตะไคร้ กระชาย ขมิ้น กะเพรา โหระพา แมงลัก ย่านาง พริกขี้หนู ชะพลู สะระแหน่ ฯลฯ
2. ไม้เลื้อยชนิดต่าง ๆ เช่น ตำลึง บวบ ถั่วฝักยาว ฯลฯ ส่วนการดูแลก็อาจสัปดาห์ละครั้ง หรือในวันว่างที่มีเวลาก็จัดการกับพวกวัชพืชบ้าง เพื่อให้สวนของเราเติบโตและให้ผลผลิตเต็มที่

การจัดสวนผักส่วนใหญ่แล้ว พืชผักสวนครัวมักจะมีแต่สีเขียว ๆ อย่างพวกผักกินใบทั้งหลายแต่จะมีสีส้มสดใสขึ้นถ้าเป็นพืชผักที่ให้ดอกออกผล อย่างพริก มะเขือม่วง มะเขือเทศ ดังนั้นควรเลือกภาชนะในการปลูก ให้เหมาะสม เช่น พืชชนิดไหนควรปลูกในแปลงปลูก ปลูกเป็นไม้เลื้อย และปลูกเป็นไม้กระถางแขวนหรือห้อย เป็นต้น นอกจากนี้ยังต้องคำนึงถึง สีใบ ดอก ผล รวมไปถึงนิสัยของพืชผักแต่ละชนิดให้กลมกลืนกัน แนะนำว่าให้จัดวางแบบผสมผสานเพื่อช่วยลดการเกิดโรค แมลง และควรจัดกลุ่มพืชผักที่มีข้อจำกัดคล้าย ๆ กันเพื่อให้ง่ายต่อการดูแลรักษา เช่น พืชผักชอบดินที่ชุ่มชื้นก็ควรจับกลุ่มเข้าไว้ด้วยกัน ตัวอย่าง ผักชีฝรั่งกับใบชะพลู เป็นต้น



เป็นอย่างไรบ้างครับ กิจกรรมสวนสวยด้วยผัก คงช่วยให้ทุกคนได้ดูแลตนเอง เพื่อให้การดำรงชีวิตอย่างมีความสุขในสถานการณ์ของโรคภัยที่มีการแพร่ระบาด มาทดลองออกแบบทำ

แปลงปลูกผักหรือการจัดสวนด้วยผักไว้รับประทานในครอบครัว และเพิ่มสถานที่ในบ้านให้มีความร่มรื่นสวยงาม หวังให้ทุกคนได้ร่วมกันสร้างสุขทางกายทางใจด้วยการปลูกผักและจัดสวนสวยด้วยกันนะครับ

หากคุณ... มีความลึบเยอะ



ใส่หน้ากาก



เว้นระยะห่าง



หมั่นล้างมือ

ถ้าไม่อย่างถูกเปิดเผย Timeline



จุดดั่งธรรมยาตรา (อันที่หก) ระยะทาง 10 กม.

วันนี้เป็นวันประกาศชัยชนะแห่งการจุดดั่งธรรมยาตราจาริกของขบวนกองทัพธรรม ซึ่งนำโดยพระอาจารย์จรรย์อนงค์ โฉมแท่นพญาทองใหญ่ เจ้าสำนักอุทยานธรรมดงยาง ต.คลีกลิ้ง อ.ศีลาลาด จ.ศรีสะเกษ

จากการจำวัดเมื่อค่าคืนที่ผ่านมาจะไม่ค่อยเป็นระเบียบนัก เนื่องจากพายุฝนตกเทกระหน่ำสาดซัดเปียกปอนไปทั่ว พื้นที่พักบางจุดมีน้ำเจิงนองตั้งแต่เมื่อคืน เราจำวัดประมาณสี่ทุ่มมาถึงช่วงประมาณตีสามพวกเราก็ตื่นจากหลับไหลโดยไม่ต้องมีใครให้สัญญาณเพราะการจำวัดคืนนี้เพียงเพื่อรอสัญญาณอรุณมาเยือนก็จะได้เอื้อนเอ่ยอำลา

หลังทำภารกิจส่วนตัวเสร็จก็เก็บสัมภาระ ครอบผ้าเตรียมตัวเข้าทำวัตรเช้า สวดมนต์เจริญภาวนา เต็นท์ ที่นอนหมอนมุ้งของพระบางรูปยังกองแชน้ำอยู่กลางทุ่งนา บางชิ้นส่วนกระจัดกระจายบ้างปลิวขึ้นไปเกาะเกี่ยวกิ่งไม้ห้อยโตนงอยู่ก็มี ทำวัตรเช้าเสร็จฟังธรรมะจากท่านเจ้าคณะอำเภอมือง ซึ่งเช้าวันนี้ท่านจะร่วมนำเดินจุดดั่งจาริกด้วย

หกโมงเช้าพระฉันทน์ข้าวต้มยาคุ ส่วนตัวเองรับข้าวต้มเปล้ากับผลไม้แต่พออิ่ม ตามด้วยน้ำเต้าหู้อุ่น ๆ พอจะได้อิ่มแรมแรมเดิน ได้เห็นพระบางรูปง่วนอยู่กับการเก็บสัมภาระ เจ็ดโมงเช้าขบวนเริ่มเคลื่อนออกจากป่าช้าบ้านดอนกลางที่พำนัก เช้านี้นำทัพโดยท่านเจ้าคณะอำเภอมือง พระอาจารย์จรรย์ พระอาจารย์วิทยากร พระนวกะ แม่ชีและพ่อขาวแม่ขาวตามลำดับ เราเดินย่ำโคลนฝ่าลัดตัดทุ่งนาขึ้นถนนใหญ่ พระส่วนใหญ่สวมถุงพลาสติกหุ้มเท้าเพราะเกรงว่าจะมีการฉีดยาฆ่าหญ้าในท้องทุ่งนาตามเส้นทางเดินเลยหาทางป้องกันกันอุตลุดเพื่อความปลอดภัย

พระนวกะรุ่นนี้ท่านเจ้าคณะจังหวัดตั้งชื่อให้ว่า “รุ่นมาราธอน” จะว่าไปแล้วน่าจะเรียก “รุ่นหลุโหด” หรือ “รุ่นทรหด” ก็คงใช้ได้เช่นกัน หรือจะให้น่ารักหน่อยก็เรียกว่า “รุ่นผาบاطر” ก็พอได้ น่ารักเก๋ไปอีกแบบ เพราะแทบจะไม่เว้นวันที่จะมีผาบاطرร่วงหล่นส่งเสียงดังกั้ววานเพลิงปล้ำงบาดใจพระยิ่งนัก แต่ก็ยังอุตสาห์แอบเห็นญาติโยมต่างแอบอมยิ้มเอ็นดูสงสารพระ นาน ๆ มีเสียงที่ก็ทำให้เกิดเสียงหัวเราะคิกคักเกิดความผ่อนคลายสดชื่นเป็นกันเองได้เหมือนกันนะ

(อ่านต่อฉบับหน้า)





ปลอดภัย ปลอดภัย

PAO SISA KET

กินร้อน



ช้อนกลาง ของมัน



ล้างมือ



บ่อยๆ



นายไกรศักดิ์ วรรณ

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด

ปฏิบัติหน้าที่นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

ด้วยความปรารถนาดี จากองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ จัดพิธีทำบุญถวายภัตตาหารเพลพระสงฆ์ เนื่องในโอกาส ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๔





ชุดปฏิบัติการ COVID SAA FAST เร่งสกัดโควิด - 19 ร.ร.ในสังกัด



วันที่ 23 ธันวาคม 2563 ชุดปฏิบัติการเคลื่อนที่เร็ว COVID SAA FAST ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับการประสานเพื่อไปดำเนินการฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID -19 ณ โรงเรียนเมืองแคนวิทยา สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ตำบลเมืองแคน อำเภอรามัน จังหวัดศรีสะเกษ





พอ.กต.อบจ. ตรวจเยี่ยม ให้กำลังใจหน่วยเลือกตั้ง

นายไกรศักดิ์ วรทัต ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำ อบจ. ศรีสะเกษ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์การเลือกตั้ง อบจ. ศรีสะเกษ ดำเนินการแบ่งสายคณะทำงาน ลงพื้นที่ตรวจความเรียบร้อยหน่วยเลือกตั้งทุกหน่วยเลือกตั้งของจังหวัดศรีสะเกษ โดยบรรยากาศการเลือกตั้งเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ทุกหน่วยปฏิบัติตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด แบบ New Normal และไม่พบความผิดปกติแต่อย่างใด

ทั้งนี้ขอชื่นชมและขอขอบคุณข้าราชการ เจ้าหน้าที่ตำรวจ ผู้นำท้องถิ่น กำนันผู้ใหญ่บ้าน อสม. อพปร. ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องที่ได้ปฏิบัติหน้าที่ดังกล่าวอย่างเข้มแข็งจนการเลือกตั้งสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี





ประชุมคณะกรรมการเลือกตั้ง ส.อบจ.-นายก อบจ.

วันที่ 18 ธันวาคม 2563 นายไกรศักดิ์ วรทัต ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการผู้ช่วยเหลือในการปฏิบัติหน้าที่ของผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ในการเลือกตั้ง ส.อบจ. - นายก อบจ. ที่ได้เลือกตั้งเสร็จสิ้นไปแล้วเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2563 ที่ผ่านมา



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
Sisaket Provincial Administrative Organization

www.pao-sisaket.go.th
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676





สนธิกำลัง ระดมกวาดล้างอาชญากรรม ก่อนการเลือกตั้ง ส.อบจ - นายก อบจ.

วันที่ 18 ธันวาคม 2563 นายไกรศักดิ์ วรทัต ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำองค์การบริหารส่วนจังหวัด ศรีสะเกษ ร่วมแสดงผลการระดมกวาดล้างอาชญากรรม ก่อนการเลือกตั้ง สมาชิกสภา อบจ.ศรีสะเกษ - นายก อบจ.ศรีสะเกษ ภายในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ และสุรินทร์ ระหว่างวันที่ 10 - 19 ธันวาคม 2563 โดยมี พล.ต.ท. ภาณุรัตน์ หลักบุญ ผบช.ภ.3, นายวิชัย ตั้งคำเจริญ

รองผู้ว่าราชการจังหวัด, พล.ต.ต.สันติ เหล่าประทาย ผบก.ศก. , พล.ต.ต.ชาญชัย พงษ์พิชิตกุล ผบก.สร. , นายวิชัย ตั้งคำเจริญ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ , นายสมเกียรติ สีขาน นายอำเภอเมืองจังหวัดศรีสะเกษ , นายสุพิชัย หล้าสกุล ประชาสัมพันธ์จังหวัดศรีสะเกษ นายนเรศ สุวรรณภูมิ ผอ.สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งฯ ประจำจังหวัด ศรีสะเกษ ร่วมแถลงฯ ณ อาคารที่ทำการ ภ.จว.ศรีสะเกษ





อำเภอขุนหาญ จัดงาน ปฐมาศรกรรม หมู่บ้านศีล ๕

วันที่ 8 ธันวาคม 2563 ที่ศูนย์การเรียนรู้ ศาสตร์พระราชาสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน คิด ทำ นำ เปลี่ยน วัดสำโรงเกียรติ ตำบลบักดอง อำเภอ ขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ นายทิวา รุ่งแก้ว นายก พุทธสมาคมจังหวัดศรีสะเกษ อดีตผู้เชี่ยวชาญ พิเศษด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม และ สิ่งแวดล้อม อบจ.ศรีสะเกษ. ร่วมงานปฐมาศรกรรม และมอบโล่เกียรติยศเชิดชูเกียรติให้กับนายสมิง รุ่งคำ กำนันตำบลบักดอง เข้าร่วมโครงการ โรงเรียน/หมู่บ้านศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ประกาศดัดนิสัยสุราตลอดชีวิต





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ ในหลวงรัชกาลที่ 9

อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีวางถวายพานพุ่มดอกไม้และพิธีถวายบังคม เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2563 ณ บริเวณสนามหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ

พระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ที่ทรงมีต่อปวงชนชาวไทย และเพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีอย่างหาที่สุดมิได้ ณ บริเวณสนามหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ

ต่อมาในช่วงค่ำได้เข้าร่วมประกอบพิธีจุดเทียนมหามงคลเพื่อสวดติพระเกียรติคุณและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระ





พิธีทำบุญตักบาตร เนื่องใน วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ ในหลวงรัชกาลที่ 9

วันที่ 5 ธันวาคม 2563 ข้าราชการ พนักงาน อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ ลานข้างศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ





โรงเรียนในสังกัด อบจ.



ด้านอุดมศึกษา ทำกิจกรรม PCL พัฒนาครู นักเรียน

โรงเรียนด้านอุดมศึกษา นำโดย นายอุดม ยกพล ผู้อำนวยการโรงเรียน นายสุพจน์ ขุนชาญชาติ รองผู้อำนวยการฯ คณะครู ได้ทำกิจกรรม PLC ถือได้ว่าเป็นกิจกรรมที่ตรงตาม ซึ่งนำมาใช้ร่วมกับจิตศึกษาและนวัตกรรม Thinking school นับว่าเป็นอีกก้าวที่จะนำมาพัฒนาครูและลงไปสู่ผู้เรียนอย่างเป็นระบบต่อไป



กันทรอมวิทยาคม ร่วมโครงการ ยุติความรุนแรงในครอบครัว

วันที่ 21-22 ธันวาคม 2563 โรงเรียนกันทรอมวิทยาคม สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำนักเรียนเข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ประจำปี 2563 ณ เทศบาลตำบลกันทรอม อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ





โรงเรียนในสังกัด อบจ.



บทวิथा ร่วมงาน บุญคุณลาน กุ่มข้าวใหญ่

วันที่ 22 ธันวาคม 2563 นายอภิรุณ โสภมา ผู้อำนวยการโรงเรียนบกวิทยาคม ร่วมประเพณีบุญคุณลาน กุ่มข้าวใหญ่ ประจำปี 2563 ในระหว่างวันที่ 21-22 ธันวาคม พ.ศ.2563 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลก อ.โนนคูณ จ.ศรีสะเกษ



ตระภาคประชาสามัคคี คว่ารางวัลชนะเลิศ ประกวดเรียงความ วันรัฐธรรมนูญ 2563

วันที่ 16 ธันวาคม 2563 โรงเรียนตระภาคประชาสามัคคี อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ที่ได้ส่งนักเรียนเข้าร่วมการประกวดเขียนเรียงความ วันรัฐธรรมนูญ 2563 อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ (SSK park) ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นและระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย หัวข้อ “รณรงค์เลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดและนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด”

ทั้งนี้ นักเรียนโรงเรียนตระภาคได้รับรางวัลชนะเลิศ และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งถือว่าเป็นรางวัลใหญ่มากทั้งสองรางวัล โดยรางวัลชนะเลิศได้แก่นางสาวชนัฐตา จิตต์อ่อนและรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ได้แก่นางสาวญานิกา คมมน ในงานนี้ นายธนาชัย ไชยสิทธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนตระภาคประชาสามัคคี ให้เกียรติมอบรางวัลนี้ให้กับนักเรียนทั้งสองคน



พร้อมได้กล่าวชื่นชมและให้อิवाทแก่นักเรียนโรงเรียนตระภาคประชาสามัคคี ซึ่งถือว่าเป็นเกียรติประวัติที่ต้งามสำหรับโรงเรียนในครั้งนี้



ร.ร.ราชฯ จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา สานสัมพันธ์ สร้างความสามัคคี

นายรุ่งสวัสดิ์ มณีวงษ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนราชสีไล นำคณะครู บุคลากร ร่วมกันแข่งขันกีฬา คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนราชสีไล ประจำปี 2563 ระหว่างวันที่ 21 - 30 ธันวาคม 2563 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ และสร้างความสามัคคี ทั้งนี้ได้แบ่งคณะครูออกเป็น 6 สี ได้แก่ สีเหลือง สีแดง สีฟ้า สีม่วง สีเขียว และสีขาว และร่วมแข่งขันชนิดกีฬาทั้งสิ้น 4 ประเภท ได้แก่ วอลเลย์บอล ตะกร้อ เปตองชาย และเปตองหญิง



กระดุมทองวิทยา ประชุมผู้ปกครองนักเรียน ภาคเรียนที่ 2



วันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม 2563 โรงเรียนกระดุมทองวิทยานำโดยนางนาวพรรณ มะลิรักษ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนหนองถ่มวิทยา รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนกระดุมทองวิทยาคณะครูและบุคลากรทางการศึกษา ได้จัดกิจกรรมประชุมผู้ปกครองนักเรียน ภาคเรียนที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2563 เพื่อพบปะแลกเปลี่ยนข้อมูลนักเรียนระหว่างผู้ปกครองนักเรียนกับคุณครูประจำชั้น และเพื่อให้ผู้ปกครองรับทราบข้อมูลและรับค่าอุปกรณ์การเรียน ตามนโยบายสนับสนุนการเรียนฟรีอย่างมีคุณภาพที่รัฐบาลจัดสรรให้กับนักเรียนทุกคน โรงเรียนกระดุมทองวิทยา ขอขอบพระคุณ ท่านผู้ปกครองนักเรียนทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการร่วมการประชุมในครั้งนี้



โรงเรียนในสังกัด อบจ.



ร.ร.สังกัด อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมพลังรณรงค์ ไปใช้สิทธิเลือกตั้ง ส.อบจ.-นายก อบจ.ศรีสะเกษ

โรงเรียนสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำโดยผู้บริหาร
โรงเรียน คณะครู และนักเรียน ร่วมพลังเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์เชิญชวน
ประชาชนไปใช้สิทธิเลือกตั้ง ส.อบจ.ศรีสะเกษ และ นายก อบจ.ศรีสะเกษ
เมื่อวันอาทิตย์ที่ 20 ธันวาคม 2563 ที่ผ่านมา



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

www.bao-sisaket.go.th



ตามรอยเครื่องจักรกล... ...อบจ.ศรีสะเกษ

สำนักการช่าง ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่ออกปฏิบัติงานให้บริการประชาชน ประจำเดือน ธันวาคม 2563 โดยมีพื้นที่รับผิดชอบดังต่อไปนี้...

ติดต่อสอบถาม : ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน
สำนักการช่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
โทร. 045 814 541 ในวันเวลาราชการ

ภาพ : ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง อบจ.ศรีสะเกษ

ซ่อมแซมถนนเขตพื้นที่ อำเภอวังหิน และอำเภอยักษ์ทับทัน

เจ้าหน้าที่ ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักการช่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่พร้อมนำเครื่องจักรกล เข้าดำเนินการปรับเกรดผิวถนนซ่อมแซมถนน โดยปรับปรุงซ่อมแซมถนนลาดยางสายบ้านเห็นอู่ม - บ้านชุมคำ ตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน และถนนลาดยางสายบ้านหนองสิม ตำบลปราสาทอำเภอยักษ์ทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ





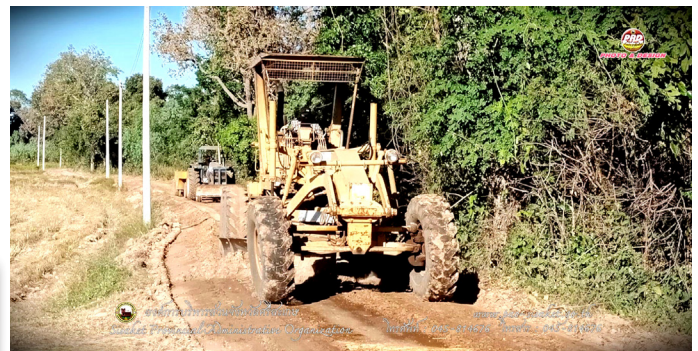
ขุดเจาะบ่อบาดาล แก้มัญจนากังแล้งใน มช.



เจ้าหน้าที่ ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานการช่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำเครื่องจักรกล ออกปฏิบัติงานขุดเจาะบ่อบาดาล ที่ บ้านเขวา หมู่ที่ 2 และหมู่ที่ 4 ตำบลโพธิ์รังธ อำเภอบุขมาลัย จังหวัดศรีสะเกษ

ปรับเกรดผิวถนน ซ่อมแซมผิวถนน

เจ้าหน้าที่ ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานการช่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่พร้อมนำเครื่องจักรกล เข้าดำเนินการปรับเกรดผิวถนนซ่อมแซมถนน โดยปรับปรุงซ่อมแซมถนนทางหลวงชนบท 4041 ถึงบ้านหนองแวง หมู่ที่ 7 ตำบลคูซอด อำเภอมือเมือง จังหวัดศรีสะเกษ และ บ้านโนนแย้ ตำบลหญ้าปล้อง ถึง บ้านหนองไผ่ ตำบลหนองไผ่ อำเภอมือเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งได้นำวัสดุหินคลุก พร้อมชุดเครื่องจักรกล ไปดำเนินการแก้ไขปัญหาบรรเทาความเดือดร้อนให้กับผู้ใช้สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก





#ห้องสมุดมีชีวิต

อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ (SSK PARK)



ห้องสมุดมีชีวิต SSK PARK
ห้องเด็ก/ลานสานฝัน ชั้น 1
อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ(SSK PRAK)



ห้องสมุดมีชีวิต SSK PARK
ห้องสมุดมีชีวิต ชั้น 2
อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ(SSK PRAK)



ห้องสมุดมีชีวิต SSK PARK
ห้องเจียบ ชั้น 3
อุทยานการเรียนรู้ศรีสะเกษ(SSK PRAK)



ห้องสมุดมีชีวิต SSK PARK
ห้องโฮมเธียเตอร์ ชั้น 4
ชมภาพยนตร์ทุกวันเสาร์ 10.00 น.แะ14.00 น.





รับฟังความคิดเห็น และข้อร้องเรียน/ร้องทุกข์



ข้อร้องเรียน/ร้องทุกข์

.....
.....
.....
.....



ส่งถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
เลขที่ 350 หมู่ 3 ตำบลหนองไผ่
อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ 33000
โทรศัพท์ : 045-814676
โทรสาร : 045-814676 ต่อ 163
www.pao-sisaket.go.th
Email : prsisaket@gmail.com

How to... **คุมไว้สังเกต** ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน-๒๔

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



**การปฏิบัติตัว
14 วัน**



หลีกเลี่ยง
ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



หยุด
เรียน/ทำงาน
กิจกรรมต่างๆ



ปิด
ปาก/จมูก
ด้วยทิชชูทุกครั้ง
ที่ ไอ จาม



ห้าม
ทานอาหารร่วมภาชนะ
กับผู้อื่นและแยกของ
ใช้ส่วนตัว



สวม
หน้ากากอนามัย
อยู่ห่างจากคนอื่น
1-2 เมตร



แยก
ห้องนอน



ทำ
ความสะอาด
ที่พัก/ของใช้



ล้าง
มือบ่อยๆ
ด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



ทิ้ง
หน้ากากอนามัย หรือ
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี
(ใส่ถุงมัดซิติกและ
ทำความสะอาดมือทันที)



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

มาตรการป้องกัน

ไวรัสโคโรนา 2019



ล้างมือ



เลี่ยง การติดโรค



ลด การแพร่ กระจายเชื้อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก... องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000

โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ